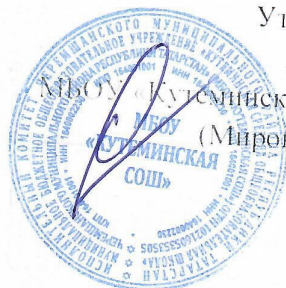


Утверждаю:

Директор



(Миронов А. В.)

МЕНЮ

на 3 марта 2025 года

1 – 4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак		Котлета из мяса птицы с кашей гречневой рассыпчатой, с маслом						
2		гор. блюдо	сливочным	228		324.80	11.97	17.05	41.36
3		гор. напиток	Компот из сухофруктов (75С)	200		92.9	0.66	0.09	12.03
4		хлеб	Пшеничный /ржаной	25/40		58.75/94	1.90/3.04	0.20/0.32	12.30/19.68
5		гарнир							
6		закуска	Сыр порционно	10		34.33	2.63	2.66	0
			итого		69.43				

5 – 11 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак		Сосиска отварная с кашей гречневой рассыпчатой с маслом						
2		гор. блюдо	сливочным	202		358.20	14.30	15.66	39.93
3		гор. напиток	Компот из сухофруктов (75С)	200		92.90	0.66	0.09	12.03
4		хлеб	Ржаной	30		59.40	1.98	0.36	11.88
5		гарнир							
		фрукты							
			итого	48					

на 4 марта 2025 года

1 – 4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак		Биточки рыбные со сметанным соусом						
		гор. блюдо		95		448.32	8.46	6.82	12.18

итого 48

на 6 марта 2025 года
1-4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Тефтели мясные в томатном соусе	100		161.75	7.04	7.47	15.96
2		гор. напиток	Компот из сухофруктов (75С)	200		92.90	0.66	0.09	12.03
3		хлеб	ржаной	30		59.40	1.98	0.36	11.88
4		гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	183		221.94	6.56	7.60	39.78
5		закуска	Сыр порционно	15		51.50	3.95	3.99	0
6					69.43				

5 – 11 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Борщ из свежей капусты с мясным фрикадельками, со сметаной	282		163.09	6.45	9	11.46
2		гарнир							
3		гор. напиток	Компот из сухофруктов (75С)	200		92.90	0.66	0.09	12.03
4		хлеб	ржаной	30		59.40	1.98	0.36	11.88
5									
				итого	48				

на 7 марта 2025 года
1 – 4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Птица запеченная	100		208	10.28	17.32	0.06
2		гор. напиток	Компот из свежих яблок (75С)	200		74.60	0.16	0.16	17.90
3		хлеб	Пшеничный/ржаной	20/30		47/59.40	1.52/1.98	0.16/0.36	9.84/11.88
4		гарнир	Гороховое пюре	180		26.60	6.21	1.69	41.90
5		закуска							
6		фрукты							
				итого	69.43				

5 – 11 классы

24.04.18

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выхо д, г	Цена р	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
1	Завтра к	гор. блюдо	Пицца запеченная	100		208	10,28	17,32	0,06
2		гарнир	Гороховое пюре	150		180,50	5,18	1,42	34,92
3		гор. напиток	Компот из свежих яблок (75С)	200		74,60	0,16	0,16	17,90
4		хлеб	ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
5									
				итого	48				

Повар: СН (Семайкина Н. Н.)